

Peneliti Buat Sistem Peringatan Diri Serangan Jantung

Deteksi dini serangan jantung bisa mencegah kematian.

JAKARTA (IM) - Penyakit kardiovaskular adalah penyebab utama kematian di seluruh dunia. Namun, jumlahnya dapat dikurangi dengan sistem peringatan dini yang lebih baik. Sebuah studi baru menguraikan sistem seperti itu, yaitu menggunakan nanopartikel yang membuat plak aterosklerotik memancarkan gelombang ultrasound.

Plak dapat menumpuk di arteri seseorang selama hidup mereka. Namun, yang berpotensi paling berbahaya disebut plak aterosklerotik. Penumpukan itu memiliki risiko lebih tinggi menyebabkan masalah kesehatan mendadak, seperti serangan jantung atau stroke.

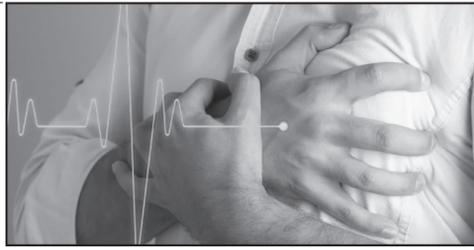
Agak ironis, ketidakstabilan plak ini diyakini sebagian besar disebabkan oleh sel-sel kekebalan yang mencoba membersihkannya. Sel imun

inflamasi yang disebut monosit merespons iritasi pada dinding arteri, kemudian berubah menjadi makrofag yang tugasnya "memakan" lipid yang mengganggu.

Penumpukan sel-sel ini dapat menyebabkan plak pecah, menyebabkan gumpalan yang dapat menghalangi aliran darah. Jadi untuk studi baru, para peneliti di Michigan State University menggunakan penumpukan sel-sel kekebalan menggunakan nanopartikel yang terbuat dari karbon nanotube.

"Kekuatan teknik baru kami terletak pada selektivitasnya," kata penulis studi tersebut, Bryan Smith, Jumat (20/8).

Plak dapat menumpuk di arteri seseorang selama hidup mereka. Namun, yang berpotensi paling berbahaya disebut



plak aterosklerotik. Penumpukan itu memiliki risiko lebih tinggi menyebabkan masalah kesehatan mendadak, seperti serangan jantung atau stroke.

Agak ironis, ketidakstabilan plak ini diyakini sebagian besar disebabkan oleh sel-sel kekebalan yang mencoba membersihkannya. Sel imun inflamasi yang disebut monosit merespons iritasi pada dinding arteri, kemudian berubah menjadi makrofag yang tugasnya "memakan" lipid yang mengganggu.

Penumpukan sel-sel ini dapat menyebabkan plak pecah, menyebabkan gumpalan yang dapat menghalangi aliran

darah. Jadi untuk studi baru, para peneliti di Michigan State University menggunakan penumpukan sel-sel kekebalan ini. Mereka menyroti sel-sel kekebalan menggunakan nanopartikel yang terbuat dari karbon nanotube.

"Kekuatan teknik baru kami terletak pada selektivitasnya," kata penulis studi tersebut, Bryan Smith dilansir New Atlas, Kamis (19/8).

Jika melihat pembuluh darah normal versus pembuluh darah dengan plak, ternyata ada lebih banyak makrofag dan monosit di pembuluh darah dengan plak. Metode itu benar-benar melihat monosit

dan makrofag. Hampir tidak ada jenis sel lain yang menggunakan nanopartikel.

Setelah sel-sel kekebalan mengambil nanopartikel, tim dapat menyrototkan sinar laser ke arteri untuk mencarinya. Nanopartikel merespons cahaya dengan memancarkan gelombang ultrasound, yang kemudian dapat diambil transduser, mengingatkan para ilmuwan akan keberadaan plak.

"Kami menyinari cahaya ke dalam arteri tempat kami mengirimkan jenis partikel tertentu yang dapat menyerap cahaya itu," ujar Smith.

Tim menguji ide tersebut pada tikus, dan menemukan bahwa nanopartikel memungkinkan tim mengidentifikasi plak enam kali lebih baik daripada kelompok kontrol.

Idealnya, ini bisa mengarah pada cara baru untuk mendiagnosis plak sebelum memicu serangan jantung atau stroke, memberi dokter lebih banyak waktu untuk campur tangan. ● tom

SAMBUNGAN

Bahkan setelah mereka digulingkan oleh pasukan pimpinan AS pada 2001, perempuan masih

2. Ampunan untuk semua

Janji Taliban yang kedua adalah memaafkan semua orang yang melawan mereka, termasuk pejabat pemerintah, polisi, dan angkatan bersenjata. Akan tetapi, banyak yang ragu dengan janji Taliban ini mengingat rekam jejak mereka dalam pengumuman amnesti. Akibatnya, puluhan ribu warga Afghanistan berusaha meninggalkan negara sejak Taliban menang, karena takut akan pembalasan.

5 Janji Taliban untuk...

Selama rezim pertamanya, Taliban membunuh lawan-lawan politik dan membantu warga sipil serta pemeluk agama minoritas. Kemudian dalam beberapa bulan terakhir, Taliban dituduh membunuh tentara yang sudah menyerah dan warga sipil.

3. Keamanan untuk kedutaan

Taliban adalah memastikan keamanan terhadap pemerintah dan organisasi asing, termasuk kedutaan besar, kantor, dan para pegawainya. Namun, Taliban memiliki catatan buruk dalam hal melindungi personel dan utusan asing. Pada 1996

misalnya, mereka memasuki kompleks Perserikatan Bangsa-bangsa (PBB) yang melindungi mantan presiden Najibullah. Taliban menyeretnya keluar lalu membunuhnya.

Dua tahun kemudian, ketika Taliban merebut kota Mazar-i-Sharif di utara, mereka menyerbu konsulat Iran, menewaskan sembilan diplomat dan seorang jurnalis.

4. Tak dipakai lawan negara lain

Taliban berjanji bahwa Afghanistan tidak dipakai untuk melawan negara lain. Poin inti dari kesepakatan penarikan pasukan yang ditandatangani

AS dengan Taliban tahun lalu adalah, mereka tidak akan mengizinkan kelompok-kelompok milisi beroperasi ke luar Afghanistan.

Taliban dalam janji keempatnya menekankan, mereka akan menghormati komitmen itu, meyakinkan bahwa negara-negara lain tidak akan menghadapi ancaman. Kendati begitu, laporan pemantauan Dewan Keamanan PBB yang dirilis pada Juni mengatakan, Taliban masih dekat dengan Al Qaeda.

5. Tak ada transaksi narkoba

Taliban berjanji bakal menyuadahi industri narkoba di Afghanistan, salah satu pusat

DARI HAL 1

dunia untuk produksi dan perdagangan obat-obatan terlarang seperti heroin.

AFP mewartakan, untuk merealisasikan janji ini mungkin perlu beberapa tindakan, terutama jika pemerintah baru mereka tidak memiliki akses yang sama ke cadangan keuangan dan bantuan asing, yang menopang ekonomi rapuh Afghanistan selama dua dekade.

Badan pemantau PBB mengatakan, industri narkoba menjadi salah satu sumber pendapatan terbesar bagi Taliban dengan ratusan juta dolar, menurut perkiraan yang diterbitkan tahun lalu. ● mar

Mayjen (Purn) Kivlan Zen Dituntut...

meyakinkan bersalah melakukan tindak pidana turut serta secara tanpa hak menerima, menyerahkan, menguasai, membawa, mempunyai persediaan padanya, atau mempunyai dalam miliknya, menyimpan, menyembunyikan, mempergunakan sesuatu senjata api, amunisi atau sesuatu bahan peledak," kata Jaksa Andri Saputra saat membacakan surat tuntutan di Pengadilan

Negeri Jakarta Pusat, Jumat (20/8).

"Menuntut, menjatuhkan pidana penjara terhadap terdakwa Kivlan Zen selama tujuh bulan dengan ketentuan selama terdakwa dalam tahanan dikurangkan seluruhnya dari pidana yang dijatuhkan kepada terdakwa dengan perintah terdakwa segera dimasukkan ke dalam rumah tahanan atau lembaga pemasyarakatan," kata

Jaksa melanjutkan.

Jaksa menuntut Kivlan Zen bersalah karena terbukti melanggar Pasal 1 ayat (1) Undang-Undang Darurat Nomor 12 Tahun 1951 Juncto Pasal 55 ayat (1) KUHP.

Dalamuntutannya, jaksa juga menjelaskan hal-hal yang memberatkan maupun yang meringankan Kivlan Zen.

Menurut Jaksa, hal-hal yang memberatkan, perbu-

tan Kivlan Zen meresahkan masyarakat. Kivlan Zen juga dinilai berbelit-belit dan tidak mengakui perbuatannya selama persidangan.

Sedangkan hal-hal yang meringankan tuntutan jaksa yakni, terdakwa Kivlan Zen belum pernah dihukum, bersikap sopan dalam persidangan, sudah berumur 74 tahun, berjasa dalam misi menjaga perdamaian pada 1995/1996,

pernah mendamaikan pemberontakan Moro Misuari dengan Presiden Filipina, Fidel Ramos.

Kemudian, Kivlan juga dinilai berjasa bagi bangsa Indonesia dalam tugas rahasia membebaskan sandera di Pulau Sulu, Filipina. Tak hanya itu, jaksa menilai Kivlan Zen juga mendapat banyak bintang jasa berkaitan dengan ketenteraannya. ● mar

Jokowi Minta agar Pasien Covid-19...

posisi terlambat. "Saturasinya sudah turun baru dibawa ke rumah sakit, terlambat. Yang banyak di situ," ucap Jokowi.

Penyebab kedua, pasien yang meninggal memiliki penyakit penyerta atau komorbid sehingga kondisinya cepat menurun akibat tak tertangani dengan baik.

"Sehingga sekali lagi isolasi terpusat itu betul-betul menjadi kunci baik untuk penyebaran juga untuk menekan

angka kematian. Saat dibawa ke rumah sakit kondisinya sudah berat, ini hati-hati," katanya.

20.004 Kasus Positif

Berdasarkan data yang dihimpun pemerintah hingga Jumat (20/8) pukul 12.00 WIB menunjukkan, ada penambahan 20.004 kasus baru Covid-19 dalam 24 jam terakhir. Sehingga total kasus Covid-19 di Indonesia saat ini mencapai 3.950.304 orang, terhitung sejak kasus pertama diumumkan

Presiden Joko Widodo pada 2 Maret 2020 lalu.

Informasi ini disampaikan Menteri Tugas (Satgas) Penanganan Covid-19 kepada wartawan pada Jumat (20/8) sore. Data juga bisa diakses publik melalui situs Covid19.go.id.

Sedangkan pasien Covid-19 yang sembuh dalam 24 jam terakhir 26.122 orang.

Dengan demikian, jumlah kasus sembuh Co-

vid-19 di Indonesia hingga saat ini mencapai 3.499.037 orang.

Satgas juga mencatat penambahan pasien yang meninggal setelah terpapar Covid-19. Pada periode 19-20 Agustus 2021, ada 1.348 pasien Covid-19 yang tutup usia. Sehingga, angka kematian akibat Covid-19 mencapai 123.981 orang sejak awal pandemi.

Dengan data tersebut,

saat ini tercatat ada 327.286 kasus aktif Covid-19. Kasus aktif adalah pasien yang masih terkonfirmasi positif virus corona, dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri.

Selain itu, pemerintah juga mencatat bahwa kini terdapat 269.480 orang yang berstatus suspek. Lebih lanjut, terdapat 510 kabupaten/kota yang terpapar Covid-19 di 34 provinsi. ● mar

Moeldoko Layangkan Somasi Terakhir...

kami berikan 5x24 jam, jadi 5 hari supaya dia longgar. Kita berikan waktu kepada mereka untuk mencabut pernyataannya dan meminta maaf kepada Pak Moeldoko," kata Kuasa Hukum Moeldoko, Otto Hasibuan, dalam konferensi pers daring, Jumat (20/8).

Moeldoko membantah tuduhan ICW yang menyebut bahwa ia mengambil keuntungan melalui kerja sama dengan PT Harsen Laboratories. Ia juga membantah telah menjalin kerja sama dengan PT Noorpay Nusantara Perkasa dalam urusan ekspor beras.

Moeldoko mengatakan, tuduhan tersebut merupakan fitnah yang telah mencemarkan nama baiknya. Oleh karena itu, apabila dalam waktu 5x24 jam

ICW tak mencabut tuduhan tersebut dan meminta maaf, Moeldoko bakal melapor ke pihak kepolisian.

"Nanti kalau 5 hari lagi mereka juga tidak mau mencabut dan minta maaf mudah-mudahan Pak Moeldoko sendiri nanti yang akan mengucap, menyatakan tegas laporan itu nanti di pihak kepolisian," ucap Otto.

Menurut Otto, melalui dua somasi sebelumnya pihaknya telah meminta bukti-bukti dari ICW atas tuduhan terhadap Moeldoko. Namun demikian, tidak ada data konkret terkait hal itu. Tuduhan ICW, kata dia, hanya merujuk pada sejumlah pemberitaan di media.

ICW sebelumnya telah membalas surat somasi yang pertama dan kedua yang di-

layangkan pihak Moeldoko. Otto mengatakan, dalam surat balasan tersebut pihak ICW mengakui adanya kesalahan informasi dalam tuduhan mereka terhadap Moeldoko.

"Kalau dia sudah meniadakan salah bahwa dia melakukan misinformasi, lantas melontarkannya di media massa, sepatutnya lah dia harus meralat, mencabut berita itu secara tegas dan minta maaf kepada Pak Moeldoko," kata Otto.

"Tidak bisa hanya dengan entengnya mengatakan itu misinformasi lantas urusan selesai, tidak bisa," kata Otto menegaskan.

Pihak kuasa hukum Moeldoko pun meyakini bahwa tuduhan ICW terhadap kliennya telah memenuhi pelanggaran Pasal 27 dan 45 Undang-un-

dang Informasi dan Transaksi Elektronik (ITE) terkait kabar bohong.

"Ada kabar bohong, kabar tidak benar, disampaikan melalui elektronik karena disampaikan melalui website mereka, disampaikan diskusi secara virtual melalui YouTube," kata Otto.

Perkara ini bermula dari hasil penelitian ICW mengenai sejumlah elite politik Tanah Air yang diduga dekat dengan produsen Ivermectin, PT Harsen Laboratories. ICW menuding, Moeldoko memiliki hubungan dengan perusahaan obat yang diklaim dapat digunakan sebagai terapi Covid-19 itu.

Menurut ICW, kedekatan itu terjal melalui putri Moeldoko yang bernama Joanina Novinda Rachma.

"Saya ingin menyrototi nama Sofia Koswara, memang nama Sofia tidak tertera dalam akta (PT Harsen Laboratories), tapi dalam berbagai sumber, dia disebut sebagai Wakil Presiden PT Harsen Laboratories, dan dia tampaknya punya peran sentral dalam menjalin relasi dengan berbagai pihak," kata Peneliti ICW, Egi Primayoga dalam diskusi virtual, Kamis (22/7).

Disebutkan, berdasarkan penelusuran ICW, Sofia memiliki keterkaitan dengan PT Noorpay Perkasa yakni sebagai direktur dan pemilik saham. Adapun salah satu pemilik saham PT Noorpay Perkasa merupakan Joanina, putri dari Moeldoko. Atas dasar itulah Moeldoko dituding memiliki hubungan dekat dengan produsen Ivermectin. ● mar

Pasutri Ini Ditembak Mati Setelah...

karena keluarganya meninggal terinfeksi Covid-19.

Pelaku akhirnya tertangkap beberapa jam kemudian, setelah polisi bergerak dan melacak persembunyiannya.

Dilansir Daily Mirror, Ka-

mis (19/8), pasangan suami istri itu bekerja di sebuah gudang ketika mereka ditembak mati. Media "Negeri Samba" memberitakan, baik Silva e Silva maupun istrinya menderita luka tembak di bagian k

epala.

Marilla sempat dilarikan ke rumah sakit, tetapi nyawanya tak tertolong. Sementara suaminya dinyatakan tewas seketika.

Selain Silva e Silva dan

Marilla, putra mereka, Flanklber Silva e Silva juga ditembak di bagian kaki.

"Sebelumnya mereka sudah menerima ancaman mati, karena dianggap menularkan corona ke keluarga pelaku,"

ujar Felipe Sala dari Investigasi Pembunuhan Itumbiara.

Sala menjelaskan, karena dibakar dendam itulah, pelaku kemudian mendatangi tempat kerja korban dan membunuh mereka. ●osm

Bawang Merah Mampu Turunkan Kolesterol Hingga Menyuburkan Rambut

JAKARTA (IM) -

Bawang merah merupakan bumbu andalan yang selalu ada di dapur. Namun ternyata manfaat bawang merah tak terbatas sebagai penyedap rasa namun juga menjaga kesehatan tubuh.

Salah satu kandungan bawang merah, thisulfinate, memang dikenal efektif sebagai pembunuh bakteri seperti Salmonella typhi, Pseudomonas aeruginosa hingga Escherichia coli. Selain itu ada pula kandungan di dalam bawang merah yang bermanfaat menurunkan kolesterol.

Berikut 7 manfaat bawang merah bagi kesehatan tubuh:

1. Mengatasi sembelit

Susah buang air besar tentu menjadi permasalahan kecil yang cukup mengganggu. Namun tenang saja, kamu bisa mengatasinya dengan menyediakan bawang merah di rumah.

Manfaat bawang merah untuk membantu proses pembuangan racun dalam tubuh tentu akan membuat sistem pencernaan berjalan lancar.

2. Turunkan kolesterol

Kandungan sulfida methylalyl serta asam amino sulfur pada bawang merah mampu menurunkan resiko kolesterol tinggi di dalam tubuh. Bawang merah mampu memperlancar mobilisasi dan menghindari hambatan penumpukan.

3. Redakan gejala alergi

Reaksi alergi akan muncul saat sel tubuh melepaskan histamin yang memicu pembengkakan jaringan, mata berair, dan garal-garal gatal.

Kandungan quercetin pada bawang merah bermanfaat mampu mencegah pelepasan histamin sehingga

mengurangi reaksi peradangan serta pnapasan seperti asma alergi dan bronchitis.

4. Memelihara kesehatan jantung

Dengan mengonsumsi bawang merah mentah, kamu dapat merawat kesehatan jantung yang mampu mengontrol tekanan darah tinggi serta membuka arteri yang tersumbat. Hal ini tentu karena adanya kandungan quercetin.

Selain itu, quercetin juga mampu menurunkan risiko serangan jantung koroner, gagal ginjal hingga stroke.

5. Mengandung senyawa antimikroba

Kandungan senyawa organosulfur pada bawang merah memiliki sifat anti bakteri, anti jamur, dan anti virus.

Tidak heran jika bawang merah telah lama digunakan sebagai obat-obatan tradisional.

6. Meningkatkan kesehatan otak

Bawang merah mengandung folat yang mampu meningkatkan kesehatan otak. Selain itu, kandungan lain seperti pyridothione serta zat besi juga bermanfaat untuk meningkatkan aktivitas neurologis.

7. Menyuburkan rambut

Bawang merah rupanya juga bermanfaat bagi pertumbuhan rambut. Caranya pun mudah, cukup panaskan 50 gram bawang merah halus dengan 50 cc minyak orang aring.

Setelah itu saring dan campurkan dengan 50 cc minyak urang aring dan 5 cc minyak melati. Kemudian oleskan pada kulit kepala menjelang tidur.

Demikian 7 manfaat bawang merah bagi kesehatan tubuh. Rupanya, bumbu dapur satu ini juga bermanfaat bagi tubuh mulai dari menyuburkan rambut hingga menurunkan kolesterol. ● tom

Manfaat Minum Air Hangat di Pagi Hari

JAKARTA (IM) - Penelitian terbaru mengungkap minum air hangat saat perut kosong memberikan banyak manfaat kesehatan. Air yang mengandung lemon misalnya, mengurangi radikal bebas dan membantu berbagai organ berfungsi dengan baik.

Medical Daily yang mengutip Healthline menyebut kita harus minum setidaknya delapan ons air per hari. Memulai dan mengakhiri hari dengan minuman hangat meningkatkan peluang untuk menikmati manfaat kesehatan.

Berikut enam manfaat dari minum air hangat setiap pagi.

1. Ringankan sembelit

Sembelit adalah kondisi tidak nyaman yang memiliki efek intasi. Sembelit adalah masalah perut umum yang disebabkan oleh sedikit atau tidak ada pergerakan usus dan disebabkan oleh kurangnya air dalam tubuh.

Ahli gizi klinis dan pakar kesehatan Stella Metsovas mengatakan wanita rentan

terhadap ketidakseimbangan hormon yang memiliki efek samping konstipasi. Minum minuman hangat di pagi hari mengurangi perkembangannya.

2. Tingkatkan sirkulasi darah

Tumpukan lemak yang terakumulasi dalam sistem saraf dihilangkan dengan minum segelas air hangat. Air hangat mengeluarkan racun, meningkatkan sirkulasi darah, dan melonggarkan jaringan otot Anda.

3. Bantu turunkan berat badan

Minum air hangat meningkatkan suhu tubuh. Air hangat juga meningkatkan metabolisme tubuh dan memungkinkan untuk membakar lebih banyak kalori. Mengonsumsi air hangat dengan lemon mempercepat prosesnya.

Serat pektik lemon menggantikan hasrat makanan sehingga membuat Anda makan lebih sedikit.

Ini juga memecah jaringan adiposa yang membuat Anda kehilangan lebih banyak berat badan. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularto.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM